

総武病院

レクリエーション行事について

高齢化や近年の世情に合わせた工夫を行ない、入院患者様が四季を通して楽しむことができる行事や運動レクリエーション（アダプテッドスポーツ）を企画しています。

アダプテッドスポーツとは？

参加者の体力や障がいによってルールや用具を柔軟に変更する考え方です。能力や年齢に関係なくスポーツを楽しむことができます。



グラウンドゴルフ

専用のクラブ、ボールを使い、ホールポストに入るまでの打数を競うスポーツです。（グラウンドで行うパターゴルフといったイメージ）老若男女に限らず、車椅子利用者も気軽に楽しめるのが特色です。

当院ではコース内に空き缶などの障害物を設置し、倒したらペナルティ+1 打など、競技性やゲーム性を高める工夫を行ってます。

年間行事計画

- 5月 ボッチャ大会（病棟対抗戦）
- 8月 ボールカーリング大会
- 9月 秋のアート週間（作品展示）
- 10月 グラウンドゴルフ大会（個人戦）
- 11月 バス旅行
- 1月 みんなの文集作り
- 3月 パットゴルフ大会／春のアート週間（作品展示）

